

Федерация спортивного туризма  
Калининградской области

# СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ КАК ВИД СПОРТА

Феномен спортивного туризма в странах, образовавшихся на территории бывшего СССР достаточно уникален. Он имеет все официальные атрибуты *вида спорта* (не олимпийского вида спорта): соревнования со своими правилами, разрядные требования.

Победа в спортивном туризме особая: часто не над соперником, и даже не над сложными природными препятствиями и условиями (им как раз до туристов нет никакого дела). Это победа скорее над собою, констатация своих возросших возможностей.

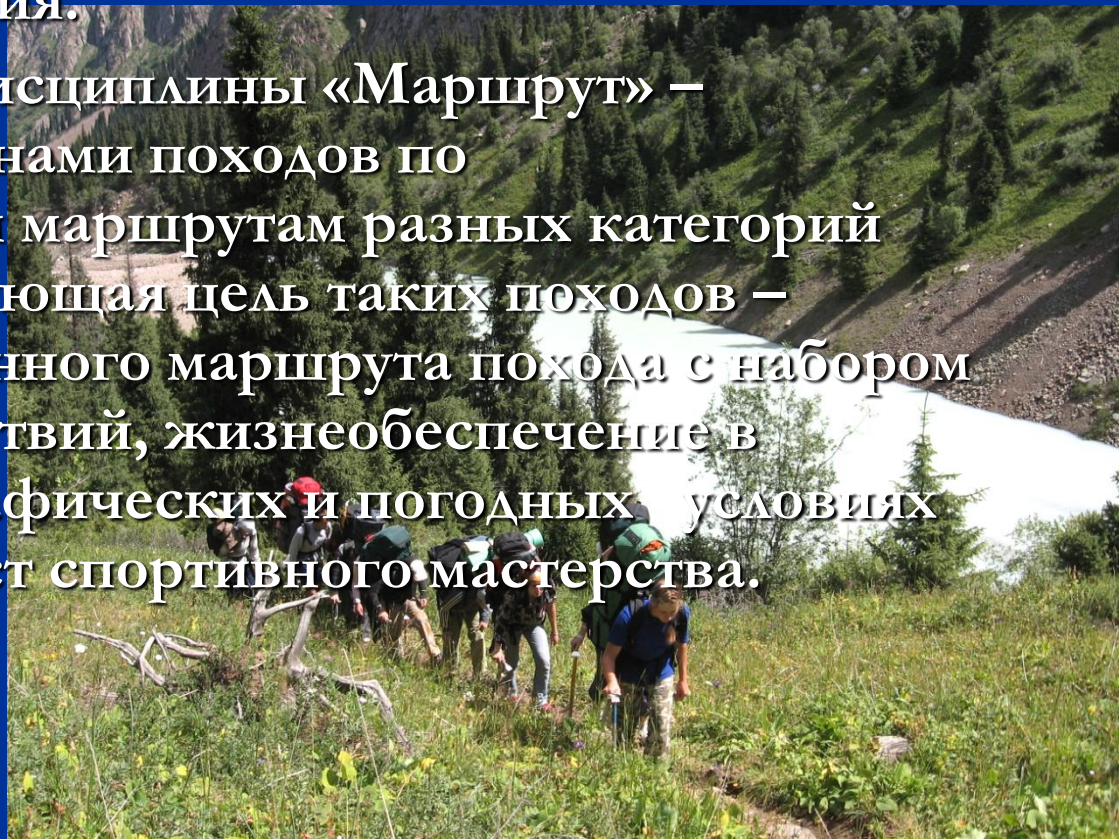
**Спортивный туризм** — вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.

Вид спорта «Спортивный туризм» включен во Всероссийский реестр видов спорта под номером 0840005411Я

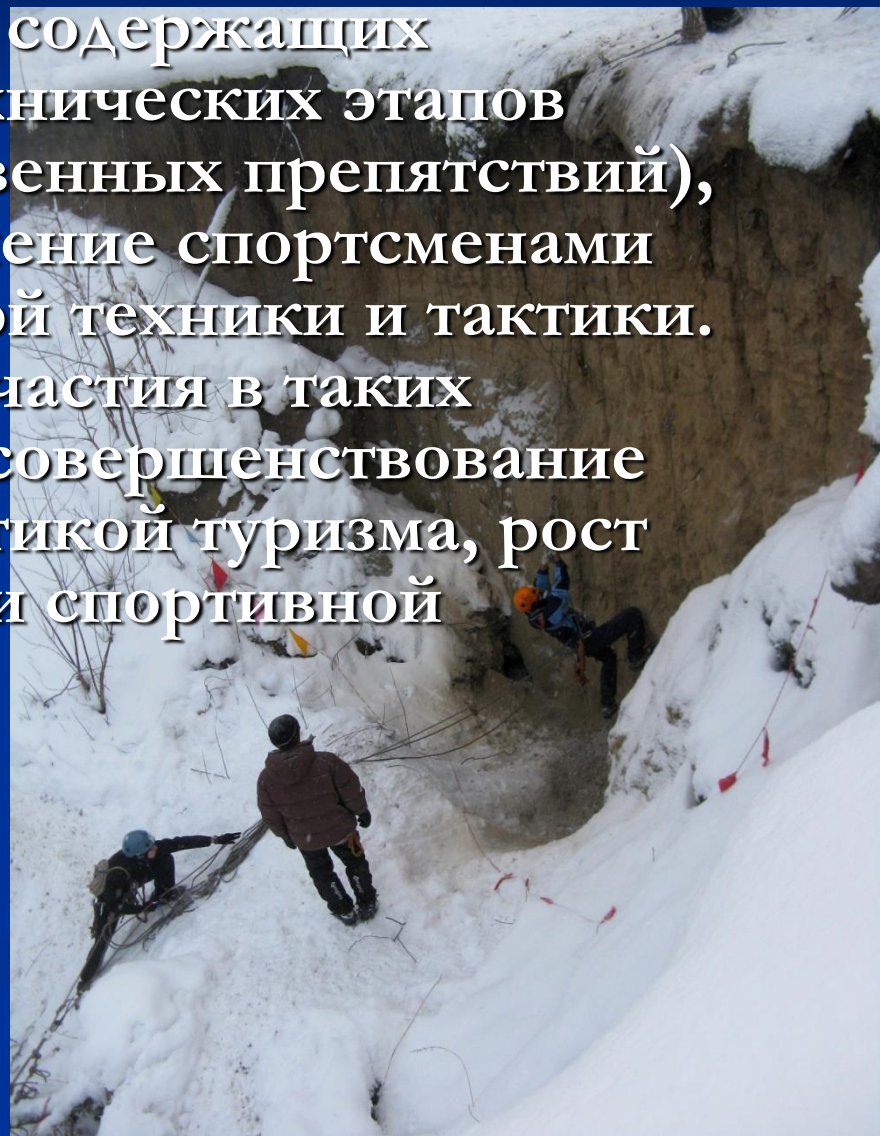
# ДИСЦИПЛИНЫ СТ

Спортивный туризм включает в себя две дисциплины (плюс разделения по видам), внесенных в Единую спортивную классификацию: *«Маршруты»* и *«Дистанции»*. Они имеют свои Правила соревнований и разрядные требования.

Основное содержание дисциплины «Маршрут» – совершение спортсменами походов по классифицированным маршрутам разных категорий сложности. Доминирующая цель таких походов – преодоление протяженного маршрута похода с набором естественных препятствий, жизнеобеспечение в разных климатогеографических и погодных условиях и, соответственно, рост спортивного мастерства.



Содержание соревнований на «Дистанциях» – преодоление относительно не протяженных дистанций на местности, содержащих установленный набор технических этапов (естественных и искусственных препятствий), предполагающих применение спортсменами разнообразной туристской техники и тактики. Доминирующей целью участия в таких соревнованиях является совершенствование владения техникой и тактикой туризма, рост спортивного мастерства и спортивной квалификации.



# Существенные отличительные особенности спортивных и рекреационных туристских мероприятий.

Категории (признаки) мероприятий	Рекреационный туризм	Спортивный туризм
Доминирующая цель	Отдых и оздоровление	Преодоление маршрута и повышение спортивного мастерства
Уровень физической активности участников	Ограниченный рамками физической рекреации: дозированный, оздоровительный	Выходящий за рамки физической рекреации
Тренировочный процесс	Специальной тренировки участников не требуется, либо она ограничивается оздоровительной тренировкой	Требуется регулярный спортивно-тренировочный процесс
Уровень риска	Обычный	Повышенный
Правила осуществления	Нет единых правил и требований к порядку осуществления мероприятий	Есть Правила туристских видов спорта и Разрядные требования, внесенные в ЕВСК

Спортивный туризм тесно связан с другими видами спорта: спортивным ориентированием, скалолазанием, водным слаломом, альпинизмом, лыжным спортом и др. Связь эта носит многосторонний характер. Она проявляется в том, что в спортивном туризме активно применяется техника иных видов спорта. Скажем техника передвижения по скальному рельефу – это техника скалолазания. Техника передвижения по горной реке и управления гребным судном – это техника водного слалома. Техника ориентирования на местности обязательно применяется в туристских походах и соревнованиях и, одновременно, составляет сущность вида спорта «спортивного ориентирования». Соответственно, сходны и применяемые в туризме и связанных с ним видах спорта *тренировочные технологии и подходы.*

# Виды туризма Пешеходный





# Виды туризма ЛЫЖНЫЙ



# Виды туризма Горный



# Виды туризма Водный



# Виды туризма Велосипедный

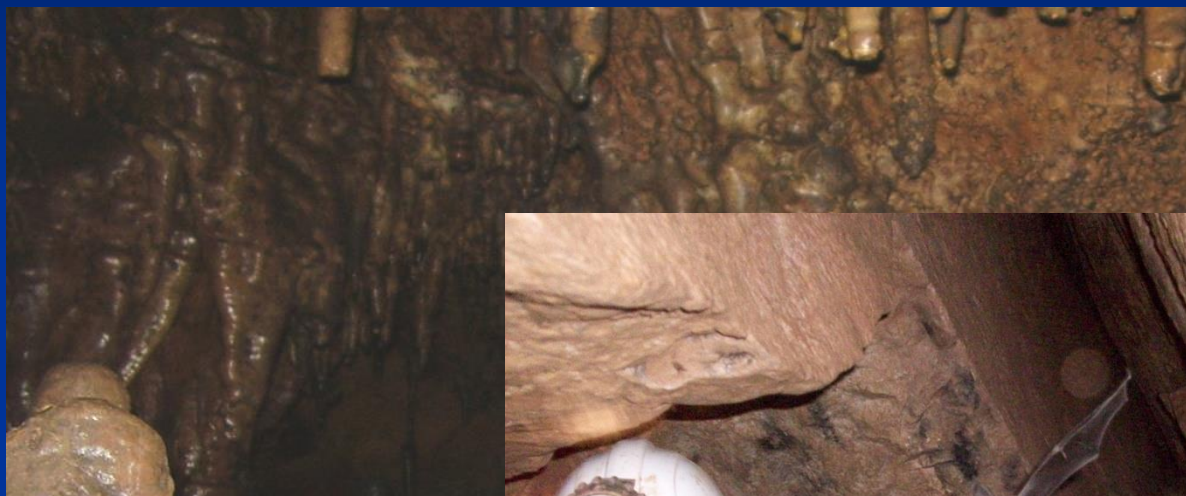


# Виды туризма

## АВТО-МОТО



# Виды туризма Спелео



# Виды туризма Парусный



# Виды туризма Конный





# Виды туризма Комбинированный



## Нормативная база по спортивному туризму

- ФЗ «О физической культуре и спорте»
- Положение о ЕВСК (приказ Минспорта России от 16 февраля 2018 г. № 143), разрядные требования
- Положение о спортивных судьях (приказ Минспорта России от 28 февраля 2017 г. № 134), квалификационные требования к судьям (приказ от 27.12.2017 № 1101)
- Правила соревнований по СТ
- Регламенты проведения соревнований (отдельные документы по каждому из видов туризма)
- Положения, условия о конкретных соревнованиях

# Требования к маршрутам

Маршруты по видам туризма	Категории сложности маршрутов					
	1	2	3	4	5	6
	Продолжительность маршрута в днях (не менее)					
	6	8	10	13	16	20
	Протяженность маршрута в км (не менее):					
Пешеходные	100	120	140	170	210	250
Льжные	100	140	180	210	240	270
Горные	100	120	140	150	160	160
Водные	150	160	170	180	190	190
Спелео (количество пещер)	4	3	2	1	1	1
Парусные	150	250	300	400	500	700
Комбинированные	п.104					
На средствах передвижения:						
Велосипедные	300	400	500	600	700	800
Авто-мото (мотоциклетные)	1000	1500	2000	2500	3000	-
Авто-мото (автомобильные)	1500	2000	2500	3000	3500	-
Авто-мото (на снегоходах и пневматиках)	200	250	350	500	900	1300
Конные (вьючные)	100	160	210	280	-	-

# Степенные маршруты

1.4. Классификация маршрутов по степени сложности используется в детско-юношеском туризме. В таблице 1 приведены требования к маршрутам 1-3 степени сложности.

Учитывая специфику детско-юношеского туризма, классификация маршрутов по степеням сложности для парусного, авто, мото, спелео и горного туризма отсутствует.

Таблица 1. Требования к маршрутам 1-3 степени сложности.

Степень сложности	Виды маршрутов	Протяженность, км	Продолжительность, Дней
3	Пешеходные, лыжные	75	6-8
	<u>Пешеходные в горах</u>	60	-"
	Велосипедные	120	-"
	Водные	60	-"
2	Пешеходные, лыжные	50	4-6
	<u>Пешеходные в горах</u>	40	-"
	Велосипедные	80	-"
	Водные	40	-"
1	Пешеходные, лыжные	30	4-6
	<u>Пешеходные в горах</u>	25	-"
	Велосипедные	50	-"
	Водные	25	-"

# Требования к участникам

Категория Сложности маршрута	Минимально необходимый опыт участия и руководства на маршрутах данного вида, (к.с.)			Минимальный возраст, лет		Минимальный состав группы		Минимальное количество средств передвижения		
	Участник	Руководитель		Участник (определяется по году рожд.)	Руководитель (опр. по дате рожд.)	кроме авто-мото и вело маршрутов	для авто-мото и вело маршрутов	В авто и мото маршрутах		водные
		Участие	Руководство					мотоциклов	автомобилей	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
н/к и ст.с.	-	-	1(3-х дн.)	7	18	4 (2-п. 3.2.4.)	2	1	1	1
1	-	1 (ст.с-п. 3.2.4.)	н/к	11*	18	4 (2-п. 3.2.4.)	2	1	1	1
2	1	2	1	13*	18	4 (2-п. 3.2.4.)	2	1	1	1
3	2	3	2	15*	18	4	2	1	1	1
4	3	4	3	16*	19	4	4 (3-см.п.3. 2.8)	2	2	2 (см.п. 3.2.7.)
5	4(5)	5	4(5)	17*	19	6 (4-п. 3.2.6.)	4 (3-п. 3.2.8.)	3	2	2 (см.п. 3.2.7.)
6	5(6)	5 (6)	2x5;(6)	18	20	6 (4-п. 3.2.6.)	4	3	2	2

# Классификация соревнований

По уровню:

- Муниципальные,
- Субъекта Федерации (областные, краевые),
- Региональные (окружные),
- Всероссийские.

По типу:

- Чемпионат
- Первенство
- Кубок
- Иные официальные соревнования

Помимо этого существует разделение по видам туризма, а также по категориям сложности (для маршрутов) и по классу дистанции (для дистанций).

# Заочные соревнования

Участники заявленного на соревнования похода проходят разработанный ими маршрут. После окончания похода, в установленные сроки (не позднее 3 месяцев, по возвращении из района похода) руководитель похода представляет отчет установленной «Правилами» формы в уполномоченную экспертную комиссию. Комиссия рассматривает отчетные материалы всех участвовавших в соревнованиях команд и определяет победителя и призеров.

# При рассмотрении отчета и определении результатов соревнований комиссией, среди прочего, учитывается следующее

- Район проведения похода (его климатогеографические и иные характеристики).
- Разработанный командой маршрут (его логичность, оригинальность, последовательность включенных классифицированных участков разной категории трудности, соответствие категории сложности похода, протяженность, высотные характеристики и пр.).
- Технику преодоления командой классифицированных участков, определяющих сложность похода (технические параметры препятствий, использованная командой техника и тактика их преодоления, правильность примененных технических приемов и средств и т.д.).
- Тактические решения группы при подготовке маршрута и при его осуществлении (логичность включения радиальных участков на маршруте, распределение забросок продуктов и снаряжения, организацию питания, биваков и т.д.).
- Степень выполнения группой заявленных задач (полноту и точность прохождения заявленного маршрута, сроки прохождения).



# Критерии оценки

В соответствии с таблицами, приведенными в «Правилах» судьи-эксперты выставляют соответствующие баллы по следующим показателям:

- Сложность
  - Новизна
- Безопасность
- Напряженность
  - Полезность

# Присвоение разрядов

Требования для присвоения спортивных разрядов и званий туристам и условия их выполнения указаны в специальном документе – Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК), который пересматривается и утверждается один раз в олимпийский цикл (раз в четыре года).

В настоящее время разряды (и звания по «дистанциям») как и судейские категории присваиваются только по результатам официальных соревнований различного уровня, включенных в единый календарный план.

# Кадры спортивного туризма

## ПОДГОТОВКА КАДРОВ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

### НАПРАВЛЕНИЕ А дисциплина «Маршрут»

- организаторы СТ
- участники и руководители степенных и н/к походов, спортивных походов I – VI к.с.
- инструктора ДЮОТ
- инструктора СТ-тренеры СТ 2кат.
- старшие инструктора СТ-тренеры СТ 1 кат.
- инструктора СТ междунар. класса-тренеры СТ высшей категории

### НАПРАВЛЕНИЕ Б инструктора-проводники СТ

- мл. туристы-проводн СТ
- инстр.-проводн. СТ б/к
- инстр.-проводн. СТ1 кат
- инстр.-проводн. СТ2 кат
- инстр.-проводн. СТ3 кат
- инстр.-проводн. СТ4 кат
- инстр.-проводн. СТ5 кат
- инстр.-проводники СТ международного класса

### НАПРАВЛЕНИЕ В судьи дисциплины «Маршрут»

- юные спортивные судьи
- судьи 3 категории
- судьи 2 категории
- судьи 1 категории
- судьи Всероссийской категории

### НАПРАВЛЕНИЕ Г руководители и организаторы молодёжного туризма

- организаторы молодёжного туризма
- старшие организаторы молодёжного туризма
- ведущие организаторы молодёжного туризма

Рис.1. Направления подготовки кадров для спортивного туризма в РФ

# Инструктор ДЮТ

- **инструктора детско-юношеского туризма (ДЮТ)** - звание присваивается лицам, достигшим 18 лет, окончившим школу инструкторов ДЮТ и совершившим зачетный поход не ниже 1 к.с. Лица, имеющие педагогическое образование и опыт руководства походами с учащимися, в том числе опыт руководства походом III степени сложности, могут, достаточно предоставить письменные практические работы, сдать зачеты на звание "Инструктор детско-юношеского туризма" экстерном. Инструктор детско-юношеского туризма преимущественно относится к туристским кадрам системы образования и является организатором туристско-краеведческой и экскурсионной работы в образовательных учреждениях любого типа. Имеет право руководить степенными походами, путешествиями, экскурсиями, походами 1 к.с. при наличии соответствующего туристского опыта. Проводить подготовку для выполнения нормативов на значки "Юный турист России", "Турист России" и спортивные разряды по туризму, участвовать в организации и руководстве туристскими лагерями, слетами, соревнованиями, краеведческими конференциями и другими видами туристско-краеведческой работы, вести занятия в туристских объединениях учащихся.

# Уровни подготовки

⊕ Таблица 1 Цели и уровни подготовки кадров СТ по направлениям «А» и «Б» (итг в 2011 г)

Уровень	Кого готовит	Мероприятие	Цель подготовки
<b>Начальный уровень</b>	Руководителей ПВД Участников СП 1 к.с., Организаторов СТ	Школа НУ	Общие сведения о СТ, вне видовая подготовка, организация туристских мероприятий.
	Мл. туристов-проводн. Инстр.- проводн. СТ б/к	Школа НУ+И-П	Общие сведения о СТ, вне видовая подготовка. Обслуживание туров на маршрутах до 1 к.с.
	Организаторов молодёжного туризма	школа (спец. программа)	Создание своей команды в молодежном туризме.
	Инструкторов молодёжного туризма	школа (спец. программа)	Сезонная работа в молодежном туризме и на турбазах с не категорированными маршрутами и не категорированными препятствиями в экскурсиях.
	Старших инструкторов молодёжного туризма	школа (спец. программа)	Профессиональная работа в туризме, на маршрутах, в том числе и путевочных до 1 к.с. в соответствии с индивидуальным кодом допуска к работе
<b>Базовый уровень</b>	Участников и руководителей СП 1-2 к.с. Инструкторов ДЮТ	Школа БУ	Особенности вида СТ, основы техники и тактики, организация туристских мероприятий.
	Инстр.- проводн. СТ 1 кат Инстр.- проводн. СТ 2 кат	Школа БУ+И-П	Особенности вида СТ, основы техники и тактики, организация туристских мероприятий. Основы спортивных туров, обслуживание на маршрутах 1 и 2 к.с. по видам туризма

**Безопасных и красивых походов!**

