

Входное оценивание – 2019

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ИНСТРУКТОРОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДОО

Уважаемый коллега!

Вам предлагается пройти тест из 30 заданий, отражающий стороны педагогической деятельности инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций. Цель данной работы - выявление характерных затруднений, с которыми сталкиваются инструкторы по физической культуре при организации своей профессиональной деятельности.

Тест состоит из заданий в открытой, закрытой форме, а также на соответствие понятий, определений и характеристик. В ходе прохождения тестирования необходимо руководствоваться краткой инструкцией, которая прилагается к каждому заданию. Задания разработаны с учетом профиля педагогической деятельности и направлены на определение знаний основ теории и методики физического воспитания и развития, а также умения объективно оценивать достижения воспитанников.

Желаем успехов!

1. Какие из перечисленных ниже направлений физического развития заложены во ФГОС ДО? *Выберите несколько правильных ответов:*

- а) оптимизация физического развития человека
- б) приобретение детьми опыта в двигательной деятельности
- в) сохранение высокого уровня общей работоспособности
- г) становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере
- д) становление ценностей здорового образа жизни
- е) совершенствование телосложения и гармоничное развитие физиологических функций

2. Умения, обеспечивающие построение сложных структур двигательной деятельности, осмысленное ценностное отношение к движению характерны для детей (*укажите один правильный ответ*):

- а) младшей группы
- б) старшей группы
- в) средней группы
- г) подготовительной группы

3. Укрепление мышечного аппарата, совершенствование физических качеств, развитие двигательного воображения достигается при помощи (*укажите один правильный ответ*):

- а) упражнений и заданий на развитие мелких мышц руки
- б) упражнений на развитие мелких мышц лица и мимики
- в) упражнений для разных групп мышц

4. Двигательная активность детей дошкольного возраста – это (*укажите один правильный ответ*):

- а) биологическая потребность организма, от удовлетворения которой зависит здоровье детей, их физическое и общее развитие
- б) основа индивидуального развития и жизнеобеспечения организма ребенка

Физическая культура. Демонстрационный вариант

- в) восстановление исходного состояния в связи с имевшей место очередной деятельностью
- г) усиленная деятельность мышечной массы тела, которая вызывает и усиленное функционирование всех органов и систем организма

5. Рекреационная деятельность обеспечивает ... *(укажите один или несколько правильных ответов)*:

- а) компенсацию у детей дефицита двигательной активности как генетической потребности живого организма
- б) отдых и восстановление сил, активизацию деятельности физиологических систем организма и повышение его работоспособности у всех участников образовательного процесса
- в) удовлетворенность взаимоотношениями и свободой выбора
- г) проявление индивидуальности в физическом, психическом и социальном аспектах
- д) все ответы верны

6. Какие из перечисленных ниже принципов физического развития являются гигиеническими? *Выберите несколько правильных ответов*:

- а) учет индивидуальных и возрастных особенностей
- б) сбалансированность нагрузок
- в) оздоровительная направленность всего образовательного процесса
- г) систематичность и последовательность
- д) рациональность чередования деятельности и отдыха
- е) доступность
- ж) возрастная адекватность
- з) воспитывающее обучение

7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (физкультурных занятий) для детей средней группы составляет *(укажите один правильный ответ)*:

- а) не более 15 мин.
- б) не более 20 мин.
- в) не более 30 мин.

8. Подвижная игра это *(укажите один правильный ответ)*:

- а) самостоятельная активная двигательная деятельность детей
- б) сознательная активная двигательная деятельность детей, характеризующаяся обязательным выполнением всеми играющими правил
- в) выразительная и эмоциональная двигательная активность детей

9. Как часто проводятся занятия по физической культуре с детьми 3-4 лет? *Укажите один правильный ответ*.

- а) 5 раз в неделю
- б) 4 раза в неделю
- в) 3 раза в неделю
- г) по желанию педагога

10. К вербальным (словесным) методам обучения относятся *(укажите один правильный ответ)*:

- а) демонстрация, беседа, иллюстрация
- б) беседа, рассказ
- в) игра, упражнение, дискуссия
- г) эксперимент, опыт, лабораторная работа

Физическая культура. Демонстрационный вариант

11. Охрана жизни и укрепление здоровья ребенка – это (*определите верное утверждение*):
- а) способ физического воспитания
 - б) средство физического воспитания
 - в) задача физического воспитания
 - г) форма физического воспитания
12. Двигательный навык представляет собой (*укажите один правильный ответ*):
- а) постоянную концентрацию внимания в процессе действия
 - б) автоматизированную форму приобретенного двигательного действия
 - в) знание и представление о действии и умение его выполнять
13. Основной формой организованного систематического обучения детей физическим упражнениям и тренировки систем и функций организма является (*укажите один правильный ответ*):
- а) подвижная игра
 - б) утренняя гимнастика
 - в) физкультминутка
 - г) организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей
14. Воспитательные задачи направлены на (*укажите один правильный ответ*):
- а) формирование двигательных умений и навыков
 - б) формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями
 - в) развитие физических качеств.
15. Для каких групп мышц в комплексе общеразвивающих упражнений дается первое упражнение? *Укажите один правильный ответ.*
- а) для брюшного пресса
 - б) для плечевого пояса
 - в) для мышц спины
16. Упражнение на развитие гибкости во время занятий наиболее эффективно (*укажите один правильный ответ*):
- а) после нагрузки, когда мышцы занимающихся уже разогреты
 - б) перед нагрузкой, главное, чтобы в помещении было тепло
 - в) перед нагрузкой, температура в помещении не имеет значения
 - г) когда занимающийся почувствует, что это ему необходимо
17. Продолжительность физкультминутки составляет (*укажите один правильный ответ*):
- а) 1,5- 2 мин
 - б) 5-6 мин
 - в) 8-10 мин
18. Секционная работа в детском саду является... (*укажите один правильный ответ*)
- а) основной формой работы по физическому воспитанию
 - б) дополнительной формой работы по физическому воспитанию
19. Посредством спортивных игр у дошкольника (*укажите один или несколько верных ответов*):
- а) повышается умственная активность
 - б) развивается ориентировка в пространстве

Физическая культура. Демонстрационный вариант

- в) развивается быстрота мышления
- г) происходит осознание собственных действий
- д) все ответы верны

20. Обучение детей плаванию предполагает использование следующих основных упражнений (*укажите один или несколько правильных ответов*):

- а) научить двигаться в воде в различных направлениях и в разных положениях
- б) учить детей нырять в воду с головой
- в) обучать броскам мяча в баскетбольную корзину
- г) обучать движениям ног вверх-вниз
- д) обучать движениям рук
- е) обучать стойка на лопатках
- ж) учить выдоху в воду

21. На развитие личности оказывает влияние (*укажите один правильный ответ*):

- а) наследственность, среда, воспитание
- б) наследственность, обучение, развитие
- в) обучение, воспитание; среда
- г) все ответы верны

22. Размещение детей друг за другом в затылок на определенном расстоянии, называется _____ (*закончите предложение с использованием определений, представленных ниже*):

- строй
- колонна
- шеренга

23. Педагогический процесс, направленный на формирование двигательных навыков, психофизических качеств, достижение совершенства - это _____ (*завершите предложение определением, указанным ниже*)

- физическое совершенство
- физическое воспитание
- физическая культура
- физическое развитие

24. Сознательная, активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательными для всех играющих правилами – это _____

(*завершите предложение определением, указанным ниже*)

- двигательный режим
- основные движения
- подвижная игра

25. Определите правильный вариант записи общеразвивающих упражнений (*обведите правильный вариант*):

1-ый вариант	2-ой вариант	3-ой вариант
а) название	а) исходное положение	а) название
б) выполнение	б) название	б) исходное положение
в) исходное положение	в) выполнение	в) выполнение

Физическая культура. Демонстрационный вариант

26. Соотнесите результаты освоения основной образовательной программы в образовательной области «Физическое развитие» (соедините стрелками соответствующие определения).

А. У ребенка развита крупная моторика, он стремится осваивать различные виды движения (бег, лазанье, перешагивание)		1. Целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования
Б. У ребенка развита крупная и мелкая моторика: он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими		2. Целевые ориентиры в младенческом и раннем возрасте

27. Назовите виды гимнастики в системе физического воспитания дошкольников.

28. Перечислите методы диагностики в рамках оценки результатов образовательной области «Физическое развитие» _____

29. Назовите метод(ы) диагностики, при помощи котором(ых) можно определить развитие физических качеств у дошкольников в рамках оценки результатов образовательной области «Физическое развитие» _____

30. Раскройте классификацию подвижных игр по нескольким параметрам.
