

Контрольно-измерительные материалы по предмету основы безопасности жизнедеятельности

Демоверсия

Инструкция по выполнению работы

Уважаемый коллега!

Вам предлагается пройти входное оценивание состоящее из 14 заданий, отражающий различные стороны педагогической деятельности учителей и педагогов организаторов ОБЖ. Цель данной работы - выявление характерных затруднений, с которыми сталкиваются учителя и педагоги организаторы ОБЖ при организации своей профессиональной деятельности.

I ЧАСТЬ включает задания, с выбором правильного ответа (10 баллов).

II ЧАСТЬ включает задания, на установление соответствия (20 баллов).

III ЧАСТЬ включает задания на установления правильной последовательности (20 баллов).

IV ЧАСТЬ включает задания, на которые нужно дать развернутый ответ (40 баллов).

V ЧАСТЬ включает задание на оценку ответа учащегося (10 баллов).

Ответы записывайте в бланке (переносить условия задания не нужно). По окончании входного оценивания бланк с заданиями и бланк ответов сдаются.

Желаем успехов!

I. В заданиях 1-5 выберите один правильный ответ из предложенных и укажите его в таблице.

1. Перечислите общеизвестные «факторы риска» в жизни людей?

- а) Гипокинезия, алкоголизм, наркомания, курение;
- б) Нарушения в питании, экологии;
- в) Психологические стрессы;
- г) Все вышеперечисленное.

2. Назовите три этапа в развитии стресса.

- а) Реакция тревоги, стабилизация, истощение;
- б) Информация, мобилизация, перегрузка;
- в) Угроза, опасность, заболевание;
- г) Информация, реакция тревоги, заболевание.

3. Перечислите основные задачи первой доврачебной помощи, оказываемой пострадавшему?

- а) Временная остановка кровотечения, наложение кровоостанавливающего жгута;
- б) Проведение мероприятий по ликвидации угрозы для жизни, предупреждение осложнений, обеспечение благоприятных условий для транспортировки;
- в) Применение техники искусственного дыхания, непрямого массажа сердца, наложение бинтовых повязок, жгутов, иммобилизации;
- г) Улучшение или восстановление сердечной деятельности и дыхания.

4. В чем заключается первая помощь при ранениях?

- а) Наложение повязки и транспортной шины;
- б) Введение противостолбнячной сыворотки;
- в) Остановка кровотечения, защита раны от вторичности загрязнения;
- г) Обработка перекисью водорода.

5. Продолжительность сдавливания конечности жгутом не должна превышать.

- а) 1,5 - 2 часа;
- б) 40 - 50 минут;
- в) 3 - 5 часов;
- г) 2,5 - 3,5 часа.

II. Установите соответствие

1. Соотнесите телефоны с городскими службами безопасности.

телефоны	городские службы безопасности
1) 01	а) Служба газа
2) 02	б) Скорая помощь
3) 03	в) Полиция
4) 04	г) Единая служба спасения
5) 112	д) Пожарная охрана

2. Соотнесите виды транспорта с опасностями (опасными местами)

Виды транспорта	Опасности (опасные места)
1) Морской и речной транспорт	а) Пожар в салоне, разгерметизация салона, терроризм, погодные условия
2) Авиационный транспорт	б) Пути железнодорожные, турникет, платформа, эскалатор, высокое электрическое напряжение
3) Железнодорожный транспорт	в) Дорожное транспортное происшествие, пожар
4) Общественный (автобус, троллейбус, такси) транспорт	г) Пути железнодорожные, платформа
5) Метро	д) Палуба, открытые иллюминаторы, не закреплено палубное ограждение

III. Установите последовательность

1. Установите последовательность действий при укусе животного:

1. Наложить стерильную повязку
2. Доставить в лечебное учреждение
3. Промыть рану водой с мылом
4. Смазать кожу вокруг раны настойкой йода

2. Установите последовательность действий при аварии на теплоходе, в результате которой необходима посадка пассажиров на спасательные средства.

1. Одеться, обуться положить деньги и документы в полиэтиленовый пакет и убрать его в карман
2. Спуститься в спасательный плот
3. Выполнять все указания экипажа корабля
4. Надеть спасательный жилет.

IV. Дайте развернутый ответ

1. Что такое вирусный гепатит? Виды. Профилактика.
2. Опишите правила поведения в лавиноопасных зонах.
3. Первая помощь при травме предплечья (наложение поддерживающей и фиксирующей повязок).
4. Определите, что случилось и опишите Ваши действия.

Ситуация: Вы пошли на пикник и увидели вдали дым, ощутили запах гари. Что это? Ваши действия?

V. Оценка ответов учащихся

В каком случае ставится оценка «5» за письменный ответ по теме «Правила безопасного поведения на воде»?

Бланк ответов

ДЕМОВЕРСИЯ

I. В заданиях 1-5 выберите один правильный ответ из предложенных и укажите его номер в таблице.

№ вопроса	а	б	в	г
1				
2				
3				
4				
5				

II. Установите соответствие

1.

1	
2	
3	
4	
5	

2.

1	
2	
3	
4	
5	

III. Установите последовательность

1.

--	--	--	--

2.

--	--	--	--

IV. Дайте развернутый ответ
