**Областной фестиваль**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**среди педагогических и руководящих работников**

**образовательных организаций**

В период с 16 по 30 апреля 2016 года состоится областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди педагогических и руководящих работников образовательных организаций (далее – Фестиваль).

**Фестиваль проводится в два этапа.**

I этап (муниципальный) - с 16 по 23 апреля 2016 года, проводится в муниципальных образованиях Калининградской области;

II этап (региональный) - 30 апреля 2016 года, проводится в городе Калининграде.

**Возраст** участников Фестиваля:от 18 до 59 лет

**Ступени** Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках Фестиваля: VI (возрастная группа от 18 до 29 лет), VII (возрастная группа от 30 до 39 лет), VIII (возрастная группа от 40 до 49 лет), IX (возрастная группа от 50 до 59 лет).

**Состав команды** 8 человек (по 2 человека (один мужчина и одна женщина) в каждой ступени).

**Программа II (регионального этапа)** включает обязательные виды:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды испытаний**  **(тесты)** | **VI ступень** | **VII**  **ступень** | **VIII**  **ступень** | **IX**  **ступень** |
| **18-29 лет** | **30-39**  **лет** | **40-49**  **лет** | **50-59 лет** |
| **М У Ж Ч И Н Ы** | | | | | |
| 1. | Бег на 100 м (с) | + | - | - | - |
| 2. | Бег на 3 км (мин, с) | + | + | + | + |
| или на 2 км | - | - |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | + | + | + | + |
| или рывок гири 16 кг (количество раз) |
| или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | - | - |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см) | + | + | + | + |
| **Ж Е Н Щ И Н Ы** | | | | | |
| 1. | Бег на 100 м (с) | + | - | - | - |
| 2. | Бег на 2 км (мин, с) | + | + | + | + |
| или на 3 км | - | - |
| 3. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) | + | + | + | + |
| или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см) | + | + | + | + |

# Порядок предоставления и оформление заявок:

Для участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля необходимо направить заявку в Центр тестирования в муниципальном образовании, согласовать график выполнения видов испытаний и перечень необходимых документов.

Для участия во II (региональном) этапе Фестиваля необходимо в срок **до 26 апреля 2016 года** направить *предварительную заявку* установленной формы (Приложение № 1 к Положению) (возможно без допуска врача) по электронному адресу: [zhannakozina@mail.ru](mailto:zhannakozina@mail.ru)

В день проведения Фестиваля руководители команд предоставляют в мандатную комиссию:

- оригинал заявки, заверенный руководителем образовательной организации, с действующим медицинским допуском у каждого участника;

- протокол I (муниципального) этапа Фестиваля, содержащий результаты членов команды;

- краткий отчёт в произвольной форме о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля с указанием количества участников, программы мероприятий, количества судей, их категории.

Каждому участнику команды необходимо иметь с собой паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

Приложение:

Приказ МО КО (скан)

Положение (скан)

Приложение № 1 к положению о Фестивале (документ Word)

Приложение №1

к Положению о Фестивале

**ЗАЯВКА**

**на участие в программе II (регионального) этапа областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса “Готов к труду и обороне” (ГТО) среди педагогических и руководящих работников образовательных организаций**

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

(наименование муниципального образования)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, имя, отчество** | **Дата рождения**  **(дд.мм.гггг)** | **Возрастная категория** | **Ступень**  **ВФСК ГТО** | **ИД номер в АИС ГТО (при наличии)** | **Виза врача (отметка о допуске)** |
| 1. |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |  |

Допущено ко II (региональному) этапу Фестиваля \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ участников.

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (Ф.И.О. полностью)

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г. (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (Ф.И.О. полностью)

Руководитель

образовательной организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (Ф.И.О.)

М.П.